





# ほけんだより

奥越明成高等学校 保健室

2023.4.7 No.1

入学・進級おめでとうございます。いよいよ新年度がスタートですね。新型コロナウイルス感染症対策ですが、4月1日からマスク着用について変更がありました。咳エチケットは徹底してください。その他についてはこれまで通りです。以下の学校生活の1日の流れを確認してください。

## 新型コロナウイルス感染症予防対策 (1日の流れ)

いつ	一人一人が気をつけること
登校前	<ul style="list-style-type: none"><li>◆自宅で健康観察（検温と体調不良の有無チェック）をしてロイロに入力する。</li><li>◆発熱や咳・鼻水・咽頭痛・頭痛などの風邪症状等がある場合は <b>自宅で休養</b> する。必ず保護者の方が担任（学校）に連絡をする。</li><li>◆ <b>遅刻の場合</b>… 登校後 → <b>保健室</b> → 生徒指導部 に行き教室に入る。 ※必ず健康観察をしてロイロに入力してから登校する。</li></ul> 
登校時	<ul style="list-style-type: none"><li>◆検温を忘れた人は、<u>教室へ入る前に保健室前で検温や体調チェックを受け、ロイロに入力する。</u></li><li>※発熱や風邪の症状があると、保護者の方に連絡をしてそのまま帰宅することになる。</li></ul>
朝 ST	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ロイロに入力した健康観察のチェックを受ける。</li><li>◆教室の窓と廊下側の窓、さらに廊下の窓を常時開けて空気を通す。 ※悪天候の場合は、雨風が入らないように開けておく。</li></ul> 
授業	<ul style="list-style-type: none"><li>◆休み時間ごとに <b>全ての窓を開け、5分間必ず換気</b> をする。 ※冷暖房時は、授業開始後、20～30分に1度と休み時間に換気をする。</li><li>◆共有の教材を使用した時や、体育や実習などの前後はていねいに石けんで手を洗う。</li></ul>
休み時間	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ <b>トイレの後</b> は、石けんでていねいに手を洗う。</li></ul> 
昼食	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ <b>食事の前</b> は、石けんでていねいに手を洗う。</li><li>◆十分な間隔（1m程度）を保ち大声での会話は控える。</li></ul>
清掃	<ul style="list-style-type: none"><li>◆窓を開放しながら清掃する。</li><li>◆ <b>清掃の後</b> は、石けんでていねいに手を洗う。</li></ul>
放課後	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ST終了後、用事のない場合は帰宅する。</li><li>◆部活の場合は、顧問の先生の指示を聞く。</li></ul>
常に気をつけること！！	<p>【咳エチケット、手洗いの徹底】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>◆ <b>石けんでのこまめな手洗いまたは消毒をする</b> 清潔な <u>手ふきタオル・ハンカチ</u> を携帯する。※共用しない。</li></ul>  <p>【3密禁止】 密閉空間×、密集×、密接×</p> <ul style="list-style-type: none"><li>◆ <b>ソーシャルディスタンス</b></li></ul> 